

INSTRUCCIONES PARA COCINAR EN CASA

Si la comida no se cocinara inmediatamente por favor guárdela en el refrigerador o congelador. Si pone la comida en el refrigerador y no se usa en 7 días, deséchela.

TODAS LAS COSAS NECESITAN ALCANZAR UNA TEMPERATURA INTERNA MINIMA DE 165°F PARA UNA SEGURADA ALIMENTARIA OPTIMA

MENU DE DESAYUNO	INSTRUCCIONES PARA HORNEAR	INSTRUCCIONES PARA MICROONDAS
Pancakes/Waffles (Panqueque/Waffle)	Remover del paquete Colocar en una bandeja de hornear o de horno seguro o una olla segura para hornear **Hornear a @ 350°F por 8-12 minutos	Remover del paquete Colocar en microondas plato seguro Cocinar por 1-2 minutos
French Toast Sticks (Tostada Francesa)		
Egg Patty (Hamburguesa de Huevo)		
Sausage Patty/Sausage Links (Salchicha)		
Pancake on a Stick (Panqueques)		
Biscuits (Panecillos)		
Gravy (cook covered) Salsa(calendar Tapada)		
MENU DE ALMUERZO	INSTRUCCION PARA HORNEAR	INSTRUCCIONES MICROONDAS
Taco Beef (Taco de Carne)	Remover del paquete Colocar en una olla honda para hornear **Hornear a @ 350°F por 8-12 minutos	Remover del paquete Colocar en el microondas –plato seguro Cocinar cubierto por 1-2 minutos revolviendo a la mitad del tiempo
Fajita Chicken/Diced Chicken (Fajita de Pollo)	Remover del paquete Colocar en una bandeja para hornear **Hornear a @ 350°F por 8-12 minutos	Remover del paquete Colocar en el microondas-plato seguro Cocinar cubierto por 1-2 minutos
Hot Dog/Corndog (Perros Calientes)		
Rib-b-que (Barbacoa de Costillas)		
Hamburger/Cheeseburger		
Chicken Nuggets/Popcorn Chicken	Remover del paquete Colocar en una bandeja para hornear **Hornear a @ 400°F por 10-12 minutos	Remover del paquete Colocar en el microondas-plato seguro Cocinar por 1-2 minutos
Chicken Sandwiches (Emparedado de Pollo)		
Cheese Pizza (Pizza de Queso)		
Nacho Cheese (Nacho de Queso)	Remover del paquete Colocar en una bandeja para hornear **Hornear a @ 350°F por 8-12 minutos	Remover del paquete Colocar en el microondas –plato seguro Colocar en el microondas-plato seguro Cocinar por 1-2 minutos
MENU DE PAPAS	INSTRUNCIONES PARA HORNEAR	INSTRUCCIONES MICROONDAS
French Fries/Tater Tots (Papas Fritas)	Remover del Paquete Colocar en una bandeja para hornear **Hornear a @ 400°F por 10-12 minutos	Remover del Paquete Colocar en el microondas-plato seguro Cocinar por 1-2 minutos
Potato Wedges (Papas en Tajadas)		
Emoji Potatoes (Papas Emoji)		
Sweet Potato Fries (Camote/Papa Dulce Frito)		
MENU DE VEGETALES	INSTRUCCION PARA HORNEAR	INSTRUCCIONES MICROONDAS
Broccoli (Brocoli)	Remover del paquete	Remover del paquete Colocar en el microondas –plato seguro Cocinar cubierto por 1-2 minutos revolviendo a la mitad del tiempo
Carrots (Zanahoria)		
Corn (Mazorca)		
Green Beans (Frijoles Verdes)		
Refried Beans/Charro Beans (Frijoles Fritos)		
Peas (arvejas/guisantes)		

Por favor descartar cualquier alimento dejado a la temperatura del ambiente por más de 2 horas debido al riesgo potencial de seguridad de alimentos. **Indicación del método recomendado para cocinar para la mejor calidad.